



RISEN CHRIST CHURCH

PERAVALLUR, CHENNAI - 600082

LENTEN PROGRAMME 2024

(Feb 14 – Mar 31)

*Render your hearts and not your clothing.
Return to the Lord, your God. (Joel 2.13)*

Date	Day	Time	Events
------	-----	------	--------

Holy Hour

(Every day starting 14-Feb (Ash Wednesday) till 27-Mar between 9.00 pm and 10.00 pm)

Our Archbishop invites us to spend an hour in the holy presence of our Lord through this Lenten Season. Holy Hour will include scripture, prayer, silent reflection and music for a Lenten spiritual encounter with Christ.

14-02-2024	Ash Wednesday	6.00 am	Mass – Tamil : Fr. Parish Priest
		7.00 am	Mass – Tamil : Fr. Asst. Parish Priest
		6.00 pm	Mass – English : Fr. Jerry, SDB
18-02-2024	Sunday	5.00 am	Penitential Walk – St. Antony's Church, Avadi
21-02-2024	Wednesday	6.00 pm	Way of the Cross : Charismatic Prayer Group Mass – English : Fr. Asst. Parish Priest
25-02-2024	Sunday	6.00 am	One Day Pilgrimage
28-02-2024	Wednesday	6.00 pm	Way of the Cross : English Youth Mass – English : Fr. Asst. Parish Priest
05-03-2024	Tuesday	6.00 pm – 9.00 pm	Retreat & Mass – English : Fr. Vikash Joseph SDB
06-03-2024	Wednesday	6.00 pm – 9.00 pm	Retreat , Way of the Cross & Mass – English : Fr. Vikash Joseph SDB
13-03-2024	Wednesday	6.00 pm	Way of the Cross : English BCC Coordinators Mass – English : Fr. Asst. Parish Priest
20-03-2024	Wednesday	6.00 pm	Way of the Cross : Victor Niranjana & Choir Mass – English : Fr. Asst. Parish Priest
24-03-2024	Palm Sunday	6.00 am	Mass – English : Fr. Lourdu SDB
		7.30 am	Palm Procession : Through neighbouring streets Mass – Tamil : Fr. Harry Williams
		9.00 am – 1.00 pm	Blood Donation Camp/ Free Medical Camp by Tamil Youth Group

Date	Day	Time	Events
24-03-2024	Palm Sunday	9.30 am	Mass – English : Fr. A. Ravi
		6.00 pm	Mass – Tamil : Fr. Asst. Parish Priest
25-03-2024	Monday	6.00 pm – 8.00 pm	Confession
27-03-2024	Wednesday	6.00 pm	Way of the Cross : Sisters of Cluny Mass – English : Fr. Asst. Parish Priest
28-03-2024	Maundy Thursday	6.00 pm	Mass – English : Fr. Selvaraj At Cluny Hospital Campus
		9.00 pm – 10.00 pm	Adoration - Pious Associations
		10.00 pm – 11.00 pm	Adoration – English Youth
		11.00 pm – 12.00 midnight	Adoration – Tamil Youth
29-03-2024	Good Friday	6.00 am – 7.00 am	Adoration – Cluny Sisters
		7.00 am – 8.30 am	Way of the Cross – English : Fr. Sagayaraj Kasi
		8.30 am – 10.00 am	Way of the Cross – Tamil
		10.00 am – 11.00 am	Adoration – Ave Maria Zone
		11.00 am – 12 noon	Adoration – St. Thomas & Sacred Heart Zones
		12.00 pm – 1.00 pm	Adoration – St. Don Bosco Zone
		1.00 pm – 2.00 pm	Adoration – St. Joseph Zone
		2.00 pm – 3.00 pm	Adoration – Sagayamadha Zone
		3.00 pm	Lord's Passion – Tamil : Fr. Benjamin Soosai
		6.00 pm	Lord's Passion – English : Fr. Sagayaraj Kasi
30-03-2024	Holy Saturday	8.30 pm	Easter Service – English : Fr. Franklin SDB
		11.00 pm	Easter Service – Tamil : Fr. Benjamin Soosai
31-03-2024	Easter Sunday	6.00 am	Mass – English : Fr. Asst. Parish Priest
		7.30 am	Mass – Tamil : Fr. Parish Priest

Lenten Pilgrimages

Lenten Walk : Departure : 5.00 am | Lunch and return conveyance would be provided

One-day Pilgrimage : Departure : 6.00 am | Gummidipoondi - Arambakkam - Manali - Minjur – Nazreth Nagar
Breakfast and lunch would be provided | Fare per person Rs. 400/-



உயிர்த்த கிறிஸ்து ஆலயம்

பெரவள்ளூர், சென்னை - 600082

தவக்கால திருநிகழ்வுகள் 2024

(பிப்ரவரி 14 - மார்ச் 31)

நீங்கள் உங்கள் ஆடைகளைக் கிழித்துக்கொள்ள வேண்டாம். இதயத்தைக் கிழித்துக்கொண்டு உங்கள் கடவளாகிய ஆண்டவரிடம் திரும்பி வாருங்கள்.
(யோவேல் 2.13)

தேதி	நாள்	நேரம்	நிகழ்வுகள்
------	------	-------	------------

புனித நேரம்

(பிப்ரவரி 14 (திருநீற்று புதன்) துவங்கி, மார்ச் 27 வரை ஒவ்வொரு நாளும் இரவு 9.00 மணி முதல் 10.00 மணி வரை) இத்தவக்காலத்தில் இறைவனின் பிரசன்னத்தில் ஒரு மணி நேரம் செலவழித்திட நம் பேராயர் நம்மை அழைக்கிறார். இயேசு கிறிஸ்துவுடனான ஒரு இறை அனுபவத்திற்காக இந்த புனித நேரத்தில் விவிலிய வாசகங்கள், ஜெபம், தியானம் மற்றும் பாடல்கள் இடம்பெறும்.

14-02-2024	திருநீற்று புதன்	காலை 6.00	திருப்பலி - தமிழ் : பங்குதந்தை
		காலை 7.00	திருப்பலி - தமிழ் : உதவிப் பங்குதந்தை
		மாலை 6.00	திருப்பலி - ஆங்கிலம் : அருட்தந்தை. ஜெர்ரி, SDB
16-02-2024	வெள்ளி	மாலை 6.00	திருப்பலி - தமிழ் ஒலி-ஒளி சிலுவைப்பாதை : கிறிஸ்து கல்லூரி, கீழ்ச்சேரி
18-02-2024	ஞாயிறு	காலை 5.00	தவக்கால நடைப்பயணம் - ஆவடி புனித அந்தோணியார் ஆலயம்
23-02-2024	வெள்ளி	மாலை 6.00	சிலுவைப்பாதை & திருப்பலி - தமிழ் : அருட்தந்தை லூர்து SDB
25-02-2024	ஞாயிறு	காலை 6.00	ஒரு நாள் திருயாத்திரை
01-03-2024	வெள்ளி	மாலை 6.00 - 9.00	சிலுவைப்பாதை : சகோ. ஆனந்த் திருப்பலி - தமிழ் : உதவி பங்குதந்தை
8-03-2024	வெள்ளி	மாலை 6.00	சிலுவைப்பாதை & திருப்பலி - தமிழ் : அருட்தந்தை சிமோலின் SDB
15-03-2024	வெள்ளி	மாலை 6.00	தவக்கால தியானம், சிலுவைப்பாதை, திருப்பலி - தமிழ் : அருட்தந்தை மரிய மகேஷ் ராஜ், C.Ss.R
16-03-2024	சனி	மாலை 6.00 - 9.00	தவக்கால தியானம், திருப்பலி - தமிழ் : அருட்தந்தை மரிய மகேஷ் ராஜ், C.Ss.R
17-03-2024	ஞாயிறு	மாலை 6.00 - 9.00	
22-03-2024	வெள்ளி	மாலை 6.00	திருப்பலி - தமிழ் : உதவி பங்குதந்தை சிலுவைப்பாதை : இளைஞர்-இளம்பெண்கள்

தேதி	நாள்	நேரம்	நிகழ்வுகள்
24-03-2024	குருத்து ஞாயிறு	காலை 6.00	திருப்பலி - ஆங்கிலம் : அருட்தந்தை லூர்து SDB
		காலை 7.30	குருத்தோலை பவனி : ஆலயத்தை சுற்றியுள்ள வீதிகள் திருப்பலி - தமிழ் : அருட்தந்தை ஹாரி வில்லியம்ஸ்
		காலை 9.00 - 1.00	ரத்த தான முகாம்/ இலவச மருத்துவ முகாம் : இளைஞர்கள் மற்றும் இளம்பெண்கள்
		காலை 9.30	திருப்பலி - ஆங்கிலம் : அருட்தந்தை பிராங்க்ளின் SDB
		மாலை 6.00	திருப்பலி - தமிழ் : உதவி பங்குதந்தை
25-03-2024	திங்கள்	மாலை 6.00 - 8.00	ஒப்புரவு அருட்சாதனம்
28-03-2024	பெரிய வியாழன்	மாலை 6.00	திருப்பலி - தமிழ் திருப்பலி : அருட்தந்தை பெஞ்சமின் சூசை
		இரவு 9.00 - 10.00	ஆராதனை : பக்த சபைகள்
		இரவு 10.00 - 11.00	ஆராதனை : ஆங்கில இளைஞர் - இளம்பெண்கள்
		இரவு 11.00 - 12.00	ஆராதனை : தமிழ் இளைஞர் - இளம்பெண்கள்
29-03-2024	பெரிய வெள்ளி	காலை 6.00 - 7.00	ஆராதனை : குளுனி அருட்சகோதரிகள்
		காலை 7.00 - 8.30	சிலுவைப்பாதை - ஆங்கிலம் : அருட்தந்தை சகாயராஜ் காசி
		காலை 8.30 - 10.00	சிலுவைப்பாதை - தமிழ்
		காலை 10.00 - 11.00	ஆராதனை : ஆவே மரியா பகுதி (ஆங்கில சமூகம்)
		காலை 11.00 - 12.00	ஆராதனை : புனித தோமையார் & திருஇருதய ஆண்டவர் பகுதிகள்
		மதியம் 12.00 - 1.00	ஆராதனை : புனித தொன்போஸ்கோ பகுதி
		மாலை 1.00 - 2.00	ஆராதனை : புனித சூசையப்பர் பகுதி
		மாலை 2.00 - 3.00	ஆராதனை : சகாயமாதா பகுதி
		மாலை 3.00	திருச்சிலுவை ஆராதனை - தமிழ் : அருட்தந்தை பெஞ்சமின் சூசை
		மாலை 6.00	திருச்சிலுவை ஆராதனை - ஆங்கிலம் : அருட்தந்தை சகாயராஜ் காசி
30-03-2024	பெரிய சனி	இரவு 8.30	பாஸ்கா இரவு திருப்பலி - ஆங்கிலம் : அருட்தந்தை பிராங்க்ளின் SDB
		இரவு 11.00	பாஸ்கா நள்ளிரவு திருப்பலி - தமிழ் : அருட்தந்தை பெஞ்சமின் சூசை
31-03-2024	உயிர்ப்பு ஞாயிறு	காலை 6.00	திருப்பலி - ஆங்கிலம் : உதவி பங்குதந்தை
		காலை 7.30	திருப்பலி - தமிழ் : பங்குதந்தை

தவக்கால திருப்பயணங்கள்

நடைபயணம் : புறப்பாடு : காலை 5.00 மணி | மதிய உணவு, வீடு திரும்புவதற்கான பேருந்து ஏற்பாடு செய்யப்படும்
ஒரு நாள் திருயாத்திரை : புறப்பாடு : காலை 6.00 மணி | கும்மிடிப்பூண்டி, ஆரம்பாக்கம், மணலி, மீஞ்சூர், நாசரேத் நகர்
காலை மற்றும் மதிய உணவு வழங்கப்படும். ஒருவருக்கு கட்டணம் ரூ. 400/-